

NOVIEMBRE

MENÚ MENSUAL

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

LUN

TORTILLA
C/ FIDEOS

PASTEL DE CHOCLO

LEGUMBRE

LASAÑA

CHAPSUI C/PURE

LEGUMBRE

ALBONDIGAS
C/ PURE

TORTILLA C/ FIDEOS
ORIENTALES

LEGUMBRE

HUEVO APANADO C/
ARROZ

ASADO ALEMÁN C/
FIDEOS

LEGUMBRE

MAR

CHARQUICAN
C/ HUEVO

CROQUETA
C/PURE
LEGUMBRE

PASTEL DE PAPA

QUESADILLAS
C/ ARROZ

LEGUMBRE

LASAÑA

HAMBURGUESA C/
ARROZ CHAUFAN

LEGUMBRE

CHARQUICAN

SALSA BOLOGNESE C/
FIDEOS

LEGUMBRE

MIÉ

BUDIN C/ ARROZ

HAMBURGUESA
C/FIDEOS

LEGUMBRE

PAPA RELLENA C/
ARROZ

HAMBURGUESA C/
FIDEOS
ORIENTALES

ROLLO DE
CALABACIN C/
FIDEOS

TORTILLA C/
ARROZ

LEGUMBRE

CURRY DE
VERDURAS
C/
PAPA
MILANESA
C/ FIDEOS

LEGUMBRE

JUE

CARNE AL CILANTRO
C/ PURE

HUEVO APANADO
C/ARROZ

LEGUMBRE

MILANESA C/
PAPA DORADA

PASTEL DE CHOCLO

LEGUMBRE

CARBONADA

HAMBURGUESA
C/ARROZ CHAUFAN

LEGUMBRE

HAMBURGUESA
C/PURE

TOMATE RELLENO
C/ARROZ

LEGUMBRE

VIE

BURRITO
C/ PAPAS

HUEVO FRITO

EMPANADA
C/PAPA

OMELETTE

SUSHI C/ PAPAS
FRITAS

HUEVO FRITO

LOMO SALTEADO C/
PAPA FRITA

HUEVO FRITO