

MINUTA MARZO 2024

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	4	5	6	7	8
Plato de fondo	Lentejas	Seitán al jugo con fideos	Seitán a la jardinera con arroz	Champiñones guisados con pure	Chorrillana con Huevo
Plato de fondo 2	Chapsui con arroz	Charquicán con huevo frito	Porotos con mazamorra	Pastel de choclo	Guiso de zapallo italiano con arroz
Hipocalórico	Hamburguesa de Garbanzo	Homelet de champiñón	Huevo apanado	Croqueta de lentejas	Milanesa de berenjenas
	11	12	13	14	15
Plato de fondo	Tomaticán con arroz	Estofado de seitán	Mongo liana con arroz	Seitán arvejado con papas doradas	Lomo salteado (seitán)
Plato de fondo 2	Fideos al pesto con escalopa	Asado alemán con pure	Pantrucas	Fideos con salsa de champiñón	Lasaña
Hipocalórico	Budín de zapallo c/ensaladas	Quiche de acelga	Salpicón	Tortilla de porotos verdes	Ensalada de tomate, lechuga, palta, queso
	18	19	20	21	22
Plato de fondo	Carbonada	Fideos con salsa Alfredo	Budín de zapallo italiano con arroz	Garbanzos	Albóndigas en salsa con Espagueti
Plato de fondo 2	Mechada de seitán al jugo con arroz	Milanesa de seitán con pure	Seitán al cilantro Fideos	Pastel de carne con arroz	Hamburguesa con salsa de queso y papa fritas
Hipocalórico	Huevo duros/ queso	Hamburguesa	Tomate relleno	Ceviche de champiñón	Tortilla de zanahoria
	25	26	27	28	29
Plato de fondo	Menestrón	Escalopa a lo pobre	Tallarines a la boloñesa	Pascualina de acelga con arroz	Feriado
Plato de fondo 2	Seitán a la napolitana con arroz	Porotos con riendas	Hamburguesa Con salsa y papas mayo	Arroz chaufa	Feriado
Hipocalórico	Pimentón relleno	Ensalada de quinoa con tonelete	Ceviche de palmitos	Suchi al panco	Feriado

Entradas	Consomé y Cremas
Ensaladas especiales	Buffet
Postres	Postres variados
Bebestibles	Jugos e Infusión