

MINUTA ABRIL 2024

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4	5
Plato de fondo	Tomaticán con arroz	Estofado de seitán	Mongo liana con arroz	Seitán arvejado con papas salteadas	Lomo salteado (seitán)
Plato de fondo 2	Fideos al pesto con escalopa	Asado alemán con pure	Pantrucas	Fideos con salsa de champiñón	Lasaña
Hipocalórico	Budín de zapallo c/ensaladas	Flan de acelga	Palta a la Reina	Tortilla de porotos verdes	Ensalada de tomate, lechuga, palta, queso
	8	9	10	11	12
Plato de fondo	Carbonada	Escalopa a lo pobre	Hamburguesa con salsa con fideos salteados	Pastel de choclo	Fideos con salsa de queso
Plato de fondo 2	Mechada de seitán al jugo con arroz	Porotos con riendas	Pastel de carne con arroz	Platea de seitan con champiñones y pure	Arroz a la brasileña
Hipocalórico	Huevo duros/ queso	Ensalada de quinoa con tonelete	Ceviche de champiñón	Causa limeña	Burrito mexicano
	15	16	17	18	19
Plato de fondo	Fideos con salsa Alfredo	Budín de zapallo italiano con arroz	Albóndigas en salsa con Espagueti	Seitán a la jardinera con arroz	Champiñones guisados y papas salteadas
Plato de fondo 2	Milanesa de seitán con pure	Seitán al cilantro con fideos	Hamburguesa con salsa de queso y papa fritas	Porotos con mazamorra	Pastel de choclo
Hipocalórico	Hamburguesa	Tomate relleno	Tortilla de zanahoria	Huevo apanado	Croqueta de lentejas
	22	23	24	25	26
Plato de fondo	Lentejas	Charquicán con huevo frito	Seitán arvejado con papas doradas	Milanesa napolitana con arroz	Chorrillana con Huevo
Plato de fondo 2	Seitán a la napolitana con pure de zapallo	Chapsui con arroz	Espagueti con salsa de champiñon	Pastel de papa	Guiso de zapallo italiano con fideos
Hipocalórico	Homelet de champiñon	Pascualina de verduras	Hamburguesa	Croqueta de quinoa	Milanesa de berenjenas
	29	30			
Plato de fondo	Fideos al pesto con albondigas	Seitan asado con pure			
Plato de fondo 2	Arverjitas guisadas	Arros Chaufa			
Hipocalórico	Empada con vegetales	Huevo relleno			

Entradas	Consomé y Cremas
Ensaladas especiales	Buffet
Postres	Postres variados
Bebestibles	Jugos e Infusión